



홍역, 볼거리, 풍진, 수두(MMRV) 백신 Measles, Mumps, Rubella and Varicella (MMRV) Vaccine

자녀를 안전하게 지켜주십시오.
모든 예방접종을 제때 맞으십시오.

모든 예방접종을 제때 맞으면 평생 각종
질병으로부터 보호될 수 있습니다.

캐나다에서 예방접종은 지난 50년간 다른 어느 보건
시책보다 많은 생명을 구했습니다.

MMRV 백신이란?

MMRV 백신은 홍역, 볼거리, 풍진 및 수두를
예방해줍니다. 이 백신에는 병을 일으키지 않는 약화된
홍역, 볼거리, 풍진 및 수두 바이러스가 들어 있습니다. 이
백신은 캐나다 보건부(Health Canada)가 승인한 것입니다.

MMRV 백신은 여러분 자녀의 정기 예방접종의 하나로서
무상으로 제공됩니다. 보건의료 서비스 제공자에게
전화하여 접종 예약을 하십시오.

접종 대상자는 누구인가?

MMRV 백신은 만 4세 이상 유치원 취학 연령의 아동에게
1회 투여됩니다. 이 접종 대상 아동의 대부분은 만 1세가
되는 날 이후에 MMR 및 수두 예방접종을 따로따로
1회씩 맞았을 것입니다. MMRV 예방접종은 여러분
자녀를 홍역, 볼거리, 풍진 및 수두로부터 추가적으로
보호해줍니다. MMRV 예방접종은 이 질병들에 대한
예방접종을 맞은 적이 없는 만 4-12세 아동에게 2회
투여될 수도 있습니다.

이 예방접종은 어떤 효과가 있나?

MMRV 백신은 중대한 병이며 치명적일 수도 있는 홍역,
볼거리, 풍진 및 수두를 예방하는 최선책입니다.
예방접종은 자신뿐만 아니라 남도 보호하는 것입니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

모든 백신은 매우 안전합니다. 홍역, 볼거리, 풍진 또는
수두에 걸리는 것보다 예방접종을 맞는 것이 훨씬
안전합니다.

이 백신에 대한 일반적 반응은 접종 부위의 동통, 발적,
부어오름 등입니다. 예방접종을 맞은 지 약 1-2주 후 미열,
뺨 또는 목의 부어오름, 그리고 홍역, 볼거리, 풍진 또는

수두처럼 보이는 발진 등이 생길 수도 있습니다. 매우
드물게는, 예방접종을 맞은 후 수두 같은 발진이 생기는
사람의 경우, 백신에 든 바이러스가 다른 사람에게 옮길
수도 있습니다. 이를 방지하려면 물집이 말라서 딱지가
앉을 때까지 발진을 덮어야 합니다.

더 중대한 반응으로는 출혈을 방지해주는 혈구의 일시적
감소(아동 30,000명 중 약 1명)와 뇌염(아동 백만 명 중 약
1명)이 있습니다. 홍역으로 인한 뇌염 발병 가능성은 약
1,000분의 1로, 예방접종으로 인한 발병 가능성보다 훨씬
큽니다. MMRV 예방접종 후 이러한 중대한 반응이
나타날 위험은 아직 확실하게 평가되지 않았지만 MMR
예방접종으로 인한 위의 위험과 비슷할 것으로
추정됩니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol®
등) 또는 이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수
있습니다. 만 18세 미만 아동/청소년은
라이증후군 위험이 있으므로
ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안됩니다.

*생후 6개월 미만 영아에게는 보건의료 서비스 제공자와
상담하지 않고 이부프로펜을 먹이면 안됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참고하십시오.

그 확률이 백만 명 중 1명 미만으로 극히 낮기는 하지만
‘아나필락시스’라는 생명이 위험한 알레르기 반응이
나타날 수도 있으므로, 모든 예방접종은 맞은 후 15분간
진료소에 머물러 있어야 합니다. 이 반응에는 두드러기,
호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등이 포함될 수
있습니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건의료 서비스
제공자가 즉시 적절한 처치를 할 수 있습니다. 응급
처치에는 에피네프린(아드레날린) 투여와 가까운
응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온
후에 이런 증상이 나타날 경우에는 9-1-1 또는 거주지
관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건의료 서비스
제공자에게 알려십시오.

이 예방접종을 맞지 말아야 할 사람은?

다음과 같은 경우에는 보건의료 서비스 제공자와
상담하십시오:

- 자녀가 과거에 홍역, 볼거리, 풍진 또는 수두 백신, 또는 동 백신의 성분(젤라틴, 네오마이신 등)에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있을 경우
- 질병 또는 치료 때문에 면역 체계가 약화되었을 경우
- 지난 12 개월 이내에 수혈을 받거나 기타 혈액제제 주사를 맞았을 경우
- 지난번 MMR 또는 MMRV 예방접종을 맞은 후 특별한 까닭 없이 혈소판(출혈을 방지해주는 혈구) 수치가 떨어졌을 경우
- 활동성 결핵에 걸렸을 경우, 또는
- 임신 중일 경우

감기 또는 기타 경미한 병 때문에 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 걱정되는 것이 있을 경우에는 보건의로 서비스 제공자와 상담하십시오.

홍역, 볼거리, 풍진 및 수두란?

홍역, 볼거리, 풍진 및 수두는 바이러스에 의한 병입니다. 이 바이러스들은 감염자가 기침이나 재채기를 할 때 공기를 통해 쉽게 퍼집니다. 바이러스에 오염된 공기를 들이마시거나 바이러스에 오염된 표면을 만질 때 감염될 수 있습니다. 바이러스 감염자와 음식/음료를 나누어 먹거나, 담배를 나누어 피우거나, 키스를 할 때 감염자의 침을 통해 바이러스가 옮을 수도 있습니다. 수두는 수두 물집에 든 체액과의 접촉을 통해 옮을 수도 있습니다.

홍역은 발열, 발진, 감기와 비슷한 증상, 빛에 민감할 수 있는 붉게 충혈된 눈 등을 일으킵니다. 이염 또는 폐렴으로 이어질 수도 있습니다. 1,000 명 중 1 명 꼴로 발생하는 더 심각한 합병증으로는 뇌염 등이 있으며, 뇌염은 발작, 귀먹음, 영구 뇌 손상 등으로 이어질 수 있습니다. 홍역 환자 3,000 명 중 1 명은 합병증으로 죽을 수 있습니다.

볼거리는 발열, 두통, 침샘 및 뺨의 부어오름 등을 일으킵니다. 더 심각한 합병증으로는 뇌염 등이 있으며, 볼거리 환자 20 명 중 약 1 명은 볼거리 뇌수막염에 걸립니다. 볼거리는 일시적 귀먹음을 일으킬 수도 있습니다. 볼거리 환자 2 만 명 중 1 명 미만의 확률로 영구 귀먹음이 발생합니다. 볼거리에 걸린 성인 남자 및 10 대 소년 4 명 중 약 1 명은 고환이 붓고 아픕니다.

풍진은 태아에게 귀먹음, 시력 문제, 심장 결함, 간 손상, 뇌 손상 등의 심각한 합병증 및 선천적 결함을 일으킬 수 있습니다. 이것을 선천성풍진증후군(CRS)이라고 합니다. CRS 는 임신 3 개월 이내에 풍진에 감염된 산모에게서 태어난 아기 10 명 중 약 9 명에게 발생합니다. 풍진은 유산 또는 사산을 일으킬 수도 있습니다.

수두는 수두대상포진 바이러스에 의한 감염입니다. 수두에 걸린 아동은 평균 350 개의 붉고 가려운 물집이 생길 수 있습니다. 신생아, 10 대 청소년, 성인, 임신부, 면역 체계가 약화된 사람 등은 증세가 더 중합니다.

수두 합병증은 폐렴, 뇌염, 피부 세균 감염 등입니다. 뇌염은 발작, 귀먹음 또는 뇌 손상으로 이어질 수 있습니다. 성인 수두 환자 3,000 명 중 약 1 명이 사망합니다.

임신 초기에 감염될 경우, 선천적 결함을 가진 아기가 태어날 수 있습니다. 이를 선천성수두증후군(CVS)이라고 합니다. 이 합병증은 드물지만 이 증후군이 있는 아기는 저출생체중이거나, 피부에 흉터가 있거나, 사지/눈/뇌에 문제가 있을 수 있습니다. 수두는 유산 또는 사산을 일으킬 수도 있습니다.

BC 주의 경우, 정기 아동 예방접종 프로그램 덕분에 이제는 이런 질병들이 드뭅니다.

성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 만 19 세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종을](#) 참고하십시오.

자세히 알아보기

홍역, 볼거리, 풍진 및 수두에 관해 더 자세히 알아보려면 다음 HealthLinkBC 파일을 참고하십시오:

- [HealthLinkBC File #14a 홍역, 볼거리, 풍진\(MMR\) 백신](#)
- [HealthLinkBC File #14b 홍역](#)
- [HealthLinkBC File #14c 볼거리](#)
- [HealthLinkBC File #14d 풍진](#)
- [HealthLinkBC File #44a 수두에 관한 사실](#)
- [HealthLinkBC File #44b Chickenpox \(Varicella\) Vaccine](#)

예방접종에 관해 자세히 알아보려면 <https://immunizebc.ca/>에서 'ImmunizeBC'를 방문하십시오.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.