



流行性腮腺炎 Mumps

甚麼是流行性腮腺炎？

流行性腮腺炎是由流行性腮腺炎病毒引起的疾病。在施行免疫接種以前，流行性腮腺炎是一種常見的兒童期疾病。如今，流行性腮腺炎在年青人中更為多見。

流行性腮腺炎可引起腦炎（即大腦炎症），而腦炎可導致抽搐或腦部損傷。每 20 名流行性腮腺炎患者中約有 1 人會患上腦膜炎（即腦膜感染）。

流行性腮腺炎亦可導致暫時失聰。因患流行性腮腺炎而永久失聰的概率小於兩萬分之一。

在每 4 名患流行性腮腺炎的成年男性和青春期男性中，約有 1 人會出現睪丸腫痛。在每 20 名患流行性腮腺炎的成年女性和青春期女性中，約有 1 人會出現卵巢腫大。但這些症狀都是暫時的，幾乎不會導致永久性損傷或不育。

在懷孕早期感染流行性腮腺炎可能會增加流產幾率，但未有證據顯示懷孕早期感染流行性腮腺炎與新生兒出生缺陷有關。

是否有流行性腮腺炎疫苗？

卑詩省有兩種疫苗可預防流行性腮腺炎：

1. 麻疹、流行性腮腺炎、風疹（MMR）疫苗
2. 麻疹、流行性腮腺炎、風疹和水痘（MMRV）疫苗

這兩種疫苗作為兒童例行防疫計劃的一部分免費提供，對其他需要預防麻疹的人士亦免費提供。如需獲取更多信息，請參閱 [HealthLinkBC File #14a 麻疹、流行性腮腺](#)

[炎、風疹（MMR）疫苗](#) 以及 [HealthLinkBC File #14e 麻疹、流行性腮腺炎、風疹和水痘（MMRV）疫苗](#)。

流行性腮腺炎如何傳播？

流行性腮腺炎具有傳染性，並且很容易傳播。該疾病經由接觸患者唾液或口、鼻、喉嚨的分泌物而傳播。當患者咳嗽或打噴嚏時，病毒便會經空氣中的飛沫傳播。即使您距離患者 2 米遠，仍然會接觸到病毒。如果您吸入這些飛沫或觸碰到被流行性腮腺炎病毒污染的物品，便可能受到感染。與流行性腮腺炎病毒攜帶者共享食物、飲品、香煙或與其接吻，都會使您面臨被感染的風險。

流行性腮腺炎有哪些症狀？

流行性腮腺炎可引起發熱、疼痛、頭痛和唾液腺腫大，尤其是頰側的腮腺腫大。

在每 5 名流行性腮腺炎患者中，約有 1 人不會出現任何症狀。在每 3 名患者中約有 1 人不會出現唾液腺腫大。然而，這些無症狀人士仍可以將流行性腮腺炎病毒傳給他人。

症狀會在感染流行性腮腺炎病毒後 12-25 天內出現。

如果我已經接觸了流行性腮腺炎病毒，應該怎麼辦？

如果您與流行性腮腺炎患者已有接觸，且此前未曾患過此病，或未曾接種過建議劑量的流行性腮腺炎疫苗，您應立即進行免疫接種。雖然在接觸到該病毒後才進行接種無法保證您免於感染，卻可預防日後再次因接觸該病毒而染病。查看您的免疫接

種記錄，瞭解您已接種的流行性腮腺炎疫苗劑數。我們建議出生於 1970 年或以後的人士接種 1 劑或 2 劑流行性腮腺炎疫苗以預防感染。請聯繫您的醫護人員，瞭解您是否需要進行免疫接種。1970 年以前出生的人士很可能對流行性腮腺炎已具有免疫力，無需再進行接種。

如果我認為自己已患上流行性腮腺炎，應該怎麼做？

如果您出現唾液腺腫大的症狀，尤其是當您接觸過流行性腮腺炎患者或曾前往流行性腮腺炎爆發地區旅行，應約見醫護人員為您檢查。您最好提前預約，以便醫生盡快見您，從而避免將病毒傳染給他人。流行性腮腺炎在候診室和急診室等處可迅速傳播。醫生或分診護士會安排您在一個封閉空間接受檢查，並確保您就診時候診室內沒有其他病人。請攜帶您的免疫接種記錄。醫護人員會對您進行身體檢查、驗血，並拭取您口腔內唾液腺分泌物或提取您的尿液樣本，以診斷您是否患上了流行性腮腺炎。

我如何才能預防把流行性腮腺炎傳染給他人？

流行性腮腺炎患者在出現症狀前 7 天至出現症狀後 9 天期間均有可能將病毒傳染給他人。如果您感染了流行性腮腺炎，可採取以下措施預防傳染：

- 唾液腺開始腫大後，至少在家中逗留 5 天。
- 經常洗手。
- 咳嗽或打噴嚏時用紙巾或衣袖遮掩，而不要用手摀住口鼻。
- 不要與他人共享食物、飲品或香煙，不要與他人接吻。

在家中如何治療？

約見醫護人員後，您可在家中採取以下治療方法，幫助自己在休養和康復期間舒緩不適：

- 大量攝入液體，如水、果汁和湯等。如果您出現發熱症狀，更要做到這一點。
- 充分休息。
- 如下顎腫脹或疼痛，可用冰袋冷敷或熱敷墊熱敷。務必在下顎處鋪一條毛巾以保護皮膚。
- 避免食用/飲用酸味食物或液體，因為發炎的唾液腺對酸味極為敏感。
- 吃碎冰或有味道的冰製食品，以及無需咀嚼的軟質食品。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 Acetaminophen (例如泰諾 Tylenol[®]) 或布洛芬 ibuprofen* (例如雅維 Advil[®])。不應該給 18 歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA (例如阿司匹林 Aspirin[®])，因為有造成雷伊氏綜合症 Reye Syndrome 的危險。

*在事先沒有與醫護人員溝通的情況下，不應該給 6 個月以下的兒童服用布洛芬。

如要了解雷伊氏綜合症詳情，請參閱 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。

如要了解免疫接種詳情，可瀏覽 ImmunizeBC (卑詩免疫接種) 網站：<https://immunizebc.ca/> (英文網站)。



如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1 (免費電話)。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。